

¿Cómo ha cambiado la forma de ligar con las aplicaciones?

Todavía existe cierto estigma y prejuicio social sobre los usuarios de las plataformas para encontrar una relación

MARIONA BUSTO - 16/11/2018



40 otra opción, que solo busca sexo... y a muchas personas les sigue dando vergüenza decir que usan aplicaciones para ligar y/o para ampliar su círculo social, o que han conocido a su pareja de esta manera.

45 Es inevitable que cuando estamos hablando durante horas o incluso días (aunque sea a través de un chat), nos creemos expectativas, imaginemos que será la persona que soñamos, que nos entenderemos, que queremos lo mismo y compartimos gustos, incluso a veces idealizamos a la persona... y en ocasiones, expectativa y realidad coinciden, pero muchas otras, no.

50 También existe el miedo, “¿todo lo que veo y leo de esa persona es real?”, “¿lo que me cuenta es verdad?”, “¿me estará engañando?”, “¿y si quedamos y es otra persona?”. Este miedo, esta inquietud existe y es real. De hecho, es uno de los aspectos con los que tenemos que lidiar si

55 somos usuarias/os de estas aplicaciones. Existen perfiles falsos, y a veces son difíciles de detectar. Pero si lo pensamos fríamente, ¿son realmente miedos muy diferentes a los que podemos tener cuando conocemos a alguien fuera de las aplis?

60 Seguramente no, pero no podemos obviar las peculiaridades que podemos encontrarnos al quedar por primera vez con alguien con el que solamente hemos hablado a través de las pantallas o incluso nos hemos enviado algunas fotografías o vídeos.

70 **(C)** ¿Qué deberíamos tener en cuenta cuando desvirtualizamos a alguien a quien conocemos a través de las redes sociales?

75 En primer lugar, quedar en un lugar público, con más gente alrededor, puede darnos seguridad y libertad para poder irnos de forma fácil si vemos que no estamos a gusto o que la cosa no fluye como esperábamos, y si por el contrario, encajamos y deseamos más intimidad, solo hay que buscarla. En segundo lugar, informar a alguien de tu entorno de dónde estás y con quién.

80 En definitiva, las formas de ligar han cambiado, el código es nuevo y puede parecer muy diferente, pero en el fondo tampoco lo es tanto.

85 Lo que tenemos que tener en cuenta a modo de seguridad, es lo mismo que cuando conocemos a alguien en un bar, una discoteca o una biblioteca. Y, sí, el flirteo, en un inicio puede darse a través de una pantalla con palabras escritas y leídas pero el objetivo es el mismo: conocer personas afines, ampliar red social, o buscar pareja si es lo que deseamos.

(A)

1 Cada vez es más habitual que en consulta, y en nuestro entorno más cercano, encontremos a parejas que se han conocido a través de alguna aplicación móvil (*app* o *apli*) para ligar, o personas que han pasado por una ruptura de pareja y que quieren ampliar su círculo de contactos y se crean un perfil para poder contactar con otras personas en la misma situación que ellas.

10 Hay muchos tipos de aplicaciones: las que son de pago, las que son gratuitas, las específicas para población LGTBI, etc..., pero todas ellas ofrecen una nueva manera de relacionarnos que ha cambiado nuestra manera de comunicarnos.

15 Usar internet como herramienta para ligar no es una novedad, hace muchos años que existen páginas destinadas a este fin, pero el hecho de que actualmente la mayoría de las personas llevemos en nuestro bolsillo un smartphone, ha hecho que su uso se haya extendido mucho más.

(B)

El uso de las redes sociales para ligar tiene muchos aspectos positivos: podemos filtrar más en función de nuestras aficiones o gustos, multiplicamos las opciones y la red de contactos es mucho más amplia, podemos ligar desde la comodidad de nuestra casa, podemos flirtear con más de una persona a la vez, recibimos un *feedback* relativamente rápido que sube nuestra autoestima de forma directa, es barato (gratis en muchas ocasiones), y las oportunidades para ligar pueden ocurrir durante las 24 horas, los 7 días de la semana.

35 Aún así, y aunque su uso esté normalizado y aceptado, nos encontramos con que todavía existe cierto estigma y prejuicio social sobre los/las usuarios/as de aplicaciones para ligar: algunas personas siguen creyendo que son frikis, sin habilidades sociales en las relaciones cara a cara, gente desesperada que no tiene

ENTRAMOS EN EL TEMA

1. ¿Conoces alguna aplicación para ligar? ¿Cómo funciona?
2. ¿Conoces experiencias de personas que han ligado por internet? Coméntalas con un compañero.
3. En parejas, haced una lista de aspectos positivos y negativos de ligar por internet.

LEEMOS EL TEXTO

1. Escribe un título para cada parte del texto (A, B, C).
2. Compara tu lista de aspectos positivos y negativos de ligar por internet con los que se mencionan en el texto. ¿Qué diferencias hay?

MANEJAMOS LA LENGUA

1. Busca en el texto palabras y expresiones relacionadas con estos dos temas: **ligar** y **redes sociales**. Después, crea dos mapas mentales con estas palabras.
2. Con tu compañero, escribe un texto breve con el título “Ligar antes y ahora”.
3. Crea tu perfil para una aplicación para ligar.
 - Carácter y personalidad: **soy una persona...; tengo un carácter...**
 - Aficiones y gustos: **me gusta; me encanta; me lo paso bien; soy aficionado/a a...**
 - Manías: **no soporto; me molesta; no me gusta; odio...**
 - **Busco a alguien que...**

HABLAMOS

1. ¿Qué opinas de la siguiente frase del texto: “...algunas personas siguen creyendo que son frikis, sin habilidades sociales en las relaciones cara a cara, gente desesperada que no tiene otra opción, que solo busca sexo...”. Coméntalo con tus compañeros.
2. ¿Crees que ligar por internet es seguro? ¿Qué medidas crees que son necesarias para controlar el uso de estas aplicaciones?