

UNIDAD 3/YO NUNCA LO HARÍA

VIVIR EL RIESGO

Para algunas personas el riesgo es una forma de vida. Necesitan vivir situaciones extremas y notar la adrenalina recorriendo su cuerpo. Se sienten libres cuando superan sus miedos y por eso buscan sensaciones fuertes practicando deportes de riesgo. Algunas se sienten especialmente atraídas por la velocidad y practican deportes como el *kitesurf*, el esquí acuático, el *snowboard* o el *motocross*. Otras buscan las alturas, la sensación de dominar el mundo desde arriba, el vértigo... Son amantes de deportes como el alpinismo, la escalada, el paracaidismo o el *puenting*.



BUCEO EN CUEVAS O ESPELEOBUCEO

Consiste en la exploración de cuevas y grutas que están cubiertas de agua (a veces parcialmente y otras totalmente). Este tipo de buceo puede ser bastante peligroso, ya que, en caso de necesitar salir a la superficie, no se puede ascender verticalmente: hay que volver hacia atrás. Además, en las cuevas hay poca visibilidad y moverse libremente es difícil. Este deporte se ha ido desarrollando desde los años 70 y se ha popularizado mucho en los últimos años. Las personas que lo practican tienen que dominar técnicas de espeleología y de buceo.



MOTOCROSS

Es un tipo de motociclismo que consiste en competir en velocidad por terrenos al aire libre muy accidentados (curvas cerradas, baches, caminos pedregosos, llenos de barro o con mucho desnivel...). La palabra *motocross* viene de la unión de las palabras *cross-country* (una carrera de obstáculos a caballo o a pie por el campo) y *moto*. Se popularizó en el Reino Unido en la década de 1930 y en Estados Unidos algo más tarde, durante los años 70 y 80. El *motocross* de estilo libre consiste en hacer saltos y acrobacias en el aire.



PARKOUR

Es un deporte que puede practicarse en el campo o en la ciudad, aunque las imágenes más conocidas son las de saltos para superar obstáculos urbanos. El *parkour* consiste en ir de un lugar a otro de la forma más fácil y fluida posible, superando obstáculos (muros, vallas, escaleras...). La palabra viene del francés *parcours*, que significa recorrido. De hecho, este deporte tiene sus orígenes en los recorridos de obstáculos para el entrenamiento militar. Se desarrolló en Francia a finales de los años 80 y se popularizó en los años 2000, gracias a películas como *Yamakasi*.