

Lo he visto = I've seen it
Mis hijas han tenido un partido de fútbol = My daughters had a football match
La menor ha perdido = The youngest lost
Ha estado triste / bien - después de perder = She was sad / fine - after losing

Está un poco triste = She is a bit sad
Mi sobrino ha perdido 6 a 1 = My nephew lost 6 to 1
Ha estado muy contento = He was very happy
Porque el otro equipo es muy bueno = Because the other team is very good
¿Qué deportes practicas? = What sports do you practice?
Hago jiu jitsu = I do jiu jitsu
Es un deporte de artes marciales = It's a martial arts sport
Es como lucha = It's like wrestling
Luchadores mexicanos = Mexican wrestlers
Yo no hago jiu jitsu = I don't do jiu jitsu
Me gustaría practicar algún deporte marcial = I would like to practice a martial art
Hay muchos tipos de artes marciales = There are many types of martial arts
Nunca los he practicado = I've never practiced them
No me gustaría hacer full combat = I wouldn't like to do full combat
¿Has practicado algún deporte como judo, karate...? = Have you practiced any sports like judo, karate...?
Cuando he sido pequeña / joven = When I was young
No me ha gustado = I didn't like it
Me ha gustado pero algunas veces no, porque... = I liked it but sometimes not, because...
Porque he pensado que es un rollo = Because I thought it was boring
Es un poco aburrido y no me ha gustado ir = It's a bit boring, and I didn't like going
Tienes que tener un buen profesor/a = You need to have a good teacher
Una buena profesora = A good teacher (female)
Estoy de acuerdo = I agree
Tengo mucha suerte = I'm very lucky
Durante muchos años que he hecho jiu jitsu = For many years that I've done jiu jitsu
Es muy paciente = He is very patient
Es tranquilo también = He's calm too
No es demasiado fuerte con las técnicas = He's not too harsh with the techniques

Siempre dice que tienes que practicar lo nuevo muy despacio = He always says you have to practice the new moves very slowly
En otros gimnasios, la gente practica las posiciones muy rápido = In other gyms, people practice the positions very fast
El cuerpo no puede mantener mucha intensidad = The body can't handle too much intensity
Cuando hago yoga, después de 1 hora y media = When I do yoga, after an hour and a half
Estoy muerto = I'm dead
Es lo mismo con la clase de español? = Is it the same with Spanish class?
Pienso que es diferente aprender español y hacer deporte = I think it's different learning Spanish and doing sports
Cuando aprendo español, no es aburrido = When I learn Spanish, it's not boring
Es muy interesante = It's very interesting
Creo que es muy diferente = I think it's very different

Practicar yoga o una clase de español = Practicing yoga or a Spanish class
Por ejemplo, cuando tú practicas / haces yoga = For example, when you practice / do yoga
Tienes que usar el cuerpo = You have to use the body
Para una clase, tienes que usar la mente = For a class, you have to use the mind

Creo que son diferentes = I think they are different
Para tocar el piano, necesitas mucha disciplina = To play the piano, you need a lot of discipline
Tienes que practicar todos los días = You have to practice every day
Si quieres mejorar = If you want to improve
Mejor = better
Mejorar = To improve
Esta semana voy a ir a Barcelona con mi jefe = This week I'm going to Barcelona with my boss
Por trabajo = For work
Tengo que hablar en español = I have to speak in Spanish
En Barcelona con la gente = In Barcelona with the people
Solo yo = Just me
¿Habéis estado en Barcelona? = Have you been to Barcelona?
¿Te ha gustado o no? = Did you like it or not?
¿Cuál ha sido tu experiencia? = What has been your experience?
Me ha gustado mucho = I liked it a lot
Hay muchas cosas para hacer = There are many things to do
Donde hay una playa, es un lugar que me va a encantar = Where there's a beach, it's a place I'm going to love
Encantar = to love
¿Has estado en Barcelona? = Have you been to Barcelona?
He estado 4 veces en Barcelona = I've been to Barcelona 4 times
Es una ciudad muy bonita = It's a very beautiful city
He vivido en Barcelona hace muchos años = I lived in Barcelona many years ago
Cuando he vuelto a Barcelona ha sido diferente = When I returned to Barcelona, it was different
En el barrio de Gracia = In the Gracia neighborhood
El alquiler ha sido 200 euros por habitación = The rent was 200 euros per room
Ahora cuesta 700 o 800 euros = Now it costs 700 or 800 euros
Te ha gustado / me ha encantado = You liked it / I loved it
He trabajado a 5 minutos a pie = I worked 5 minutes away on foot
He trabajado de 9 a 5 = I worked from 9 to 5
He ido a la playa = I went to the beach
Ha estado a 15 minutos = It was 15 minutes away
Ha cambiado mucho = It has changed a lot
Repaso = Review
Al gimnasio = To the gym
Saber = To know
Poder = To be able
Me gusta esta clase = I like this class
Warsaw = Warsaw
Practicar el pasado = Practice the past
Practicar un poco de todo = Practice a bit of everything
He tenido miedo = I have been afraid
Miedo = afraid/fear
Sé hablar muchas lenguas = I know how to speak many languages
He estado en Sicilia un año = I've been in Sicily for a year

He aprendido italiano = I learned Italian
¿Te ha gustado Sicilia? = Did you like Sicily?
Me ha gustado la gente = I liked the people
Pero en verano ha hecho demasiado calor = But in summer it was too hot
¿Te ha gustado la comida? = Did you like the food?
Me ha gustado la sopa = I liked the soup
Me ha gustado el picante = I liked the spicy food
Me ha gustado la naturaleza = I liked nature
Me ha encantado la naturaleza = I loved nature
He viajado a Europa = I have traveled to Europe
Esta semana voy a Nueva York = This week I'm going to New York
Hace 10 años = 10 years ago
¿Estás nerviosa o tranquila? = Are you nervous or calm?
Soy muy organizada = I am very organized
Y tengo un plan para el viaje = And I have a plan for the trip
He preparado el viaje = I have prepared the trip
No he viajado a muchos países = I haven't traveled to many countries
No a todos los países que quiero viajar = Not to all the countries I want to travel to
He viajado a España = I've traveled to Spain
Suecia = Sweden
He estudiado en Suecia = I studied in Sweden
He vivido un año en Suecia = I lived in Sweden for a year
No me ha gustado el frío = I didn't like the cold
Tu novia - es española = Your girlfriend - is she Spanish?
¿Dónde has conocido a tu novia? = Where did you meet your girlfriend?
La he conocido en Cataluña = I met her in Catalonia
Hay un campamento de verano = There is a summer camp
Para enseñar inglés = To teach English
Nos hemos conocido en un campamento = We met at a camp
Hay muchas cosas que no he hecho todavía = There are many things I haven't done yet
Por ejemplo, nunca he montado a caballo = For example, I've never ridden a horse

No me gustaría porque es un poco peligroso = I wouldn't like it because it's a bit dangerous
Si no sabes, es peligroso = If you don't know how, it's dangerous
No me ha pasado nada = Nothing has happened to me
Fue un caballo especial = It was a special horse
Ha sido muy tranquilo = It was very calm
Ha caminado despacio = It walked slowly
Soy... = I am...
Pienso que no soy ni alto ni bajo = I think I'm neither tall nor short
Soy simpático = I'm nice
Quiero ser tranquilo = I want to be calm
Soy... = I am...
Soy extrovertido pero me gusta pasar tiempo solo también = I'm extroverted, but I also like spending time alone
Me gustan los dos = I like both
A veces me siento introvertido = Sometimes I feel introverted
Pero me gusta pasar tiempo con mis amigos = But I like spending time with my friends
Todos somos los dos = We are all both
Escala = scale

Tengo que recargar la batería social = I have to recharge my social battery
Nunca he esquiado = I've never skied
Nunca he esquiado... = I've never skied...
Creo que es un poco peligroso = I think it's a bit dangerous
Pero quiero / me gustaría hacerlo = But I want / I would like to do it
Porque es muy divertido, emocionante = Because it's very fun, exciting
Es muy peligroso = It's very dangerous
Tienes que usar un instructor muy bueno = You have to use a very good instructor

Bastante bueno = Quite good
Creo que soy abierta y un poco tímida también = I think I'm open and a bit shy too
Me gusta hacer cosas = I like doing things
Me gusta hacer yoga y leer y

hacer cosas solas = I like doing yoga, reading, and doing things alone
Así = like that
Cosas así = things like that
Creo que soy generosa pero soy un poco impaciente = I think I'm generous, but I'm a bit impatient
No me gusta la gente que habla alto = I don't like people who speak loudly
Hablar alto = to speak loud
La gente muy habladora = talkative people
Me gusta hablar con mis amigas pero tengo un jefe = I like talking with my friends, but I have a boss
Mi jefe es muy habladora = My boss is very talkative
Demasiado = too much
Sé cocinar muy bien pero no sé coser tampoco = I can cook very well, but I don't know how to sew either
No sé jugar al ajedrez = I don't know how to play chess
Pero quiero aprender = But I want to learn
Pero creo que es un poco difícil = But I think it's a bit difficult
Tienes que concentrarte mucho = You have to concentrate a lot
Yo = I
Lolo y yo los dos queremos viajar a más países = Lolo and I both want to travel to more countries
Los dos... = Both of us...
Ewa y yo las dos... = Ewa and I both...
He trabajado en una oficina de finanzas el año pasado = I worked in a finance office last year
Ahora Ewa trabaja = Now Ewa works
¿Tienes algo en común? = Do you have something in common?
Los dos... = Both of us...
Los dos hemos estudiado en Irlanda = Both of us have studied in Ireland
Los dos hemos estudiado en Irlanda = Both of us have studied in Ireland
Los dos no somos de Irlanda = Neither of us are from Ireland
Me ha gustado = I liked it
Es más fácil = It's easier