

monto en bici = I ride a bike
ahora no puedo nadar = now I can't swim
el mar esta demasiado frio = the sea is too cold
es como el hielo = it's like ice
como Paula monto en bici = like Paula, I ride a bike
soy de un club de bici aquí en Galway = I am part of a bike club here in Galway

cada domingo damos una vuelta de cerca de 70 kms = every Sunday we take a ride of about 70 km
también tengo una bici estática = I also have a stationary bike
hago como una clase de spinning = I do something like a spinning class
es muy social, es importante hablar con tus compañeros = it's very social, it's important to talk with your teammates
todos los domingos quedamos para un café o algo así = every Sunday we meet for coffee or something like that
no es aburrido pero a veces el ejercicio es un poco aburrido = it's not boring, but sometimes exercise is a little boring
pero cuando voy con otros es muy divertido = but when I go with others, it's very fun
es como el golf, es muy social = it's like golf, it's very social
está de moda = it's trendy
voy al gimnasio a clase de pilates = I go to the gym for a pilates class
quedamos con mis amigos para caminar al lado del río o en las montañas = I meet up with my friends to walk by the river or in the mountains
has conocido a gente nueva? = have you met new people?
son mis amigos de muchos años = they are my friends from many years ago
algunas personas son nuevas = some people are new
antes del camino, hace 10 nos conocimos = before the trip, we met 10 years ago
nos conocimos hace 10 años = we met 10 years ago
tuve que desayunar con mis 3 hijas = I had to have breakfast with my 3 daughters

tienes planes para celebrarlo? = do you have plans to celebrate it?
3 de sus hijas comparten el trabajo en la escuela = 3 of his daughters share the job at the school
no había 2 de ellas porque no comparten el trabajo = 2 of them weren't there because they don't share the job
el fin de semana vamos a Monart = this weekend we are going to Monart
no lo conozco = I don't know it
es un lugar muy conocido en Irlanda = it's a very well-known place in Ireland
es un spa = it's a spa
es uno de los spas más cómodos = it's one of the most comfortable spas
puedes hacer natación, recibir un masaje = you can swim, get a massage
hay algunos hombres pero la mayoría de los clientes son mujeres = there are some men, but most of the clients are women
cada vez que voy, hay hombres = every time I go, there are men
te gusta recibir un masaje? = do you like getting a massage?
a veces con mi esposa, le gusta mucho pero no es mi favorito = sometimes with my wife, she likes it a lot, but it's not my favorite
a mí tampoco = me neither
baños árabes = Arab baths
pero hay personas que nos gusta que nos toquen = but there are people who like being touched
es un poco incómodo = it's a bit uncomfortable
me da vergüenza = it embarrasses me

una pregunta por persona? = one question per person?
Barry lo tiene, y empieza = Barry has it, and he starts
aspecto físico = your look
la persona tiene que ser elegante y limpia = the person has to be elegant and clean
si todo el mundo está muy gordo, seguramente no hace nada divertido y no está muy sano = if everyone is very fat, they probably don't do anything fun and aren't very healthy
creo que los suecos son muy... = I think the Swedes are very...
SUECOS = Swedish
los suecos SABEN... = the Swedes KNOW...
los suecos consideran importante... = the Swedes consider it important...
me gusta tener pelo = I like having hair
porque tres hermanos y todos son CALVOS = because I have three brothers and they are all BALD
CALVOS = bald
Barry tiene hija que va a casarse en mayo = Barry has a daughter who is getting married in May
por eso tengo que perder peso = that's why I have to lose weight
o hacer dieta = or go on a diet
solo tienes 2 meses para perder peso = you only have 2 months to lose weight
ganar peso es muy difícil = gaining weight is very difficult
la salud es más importante que el aspecto físico = health is more important than physical appearance
la salud del cuerpo y de la mente = the health of the body and mind
Breda ha dicho que si la mente está sana, el aspecto físico será bueno = Breda has said that if the mind is healthy, physical appearance will be good
puede causar enfermedades = it can cause illnesses
ASPECTO = look
mi amigo Fernando tiene mal aspecto = my friend Fernando looks bad
las naranjas tienen mal aspecto = the oranges look bad
cuando alguien hace deporte, se siente mejor = when someone exercises, they feel better
se NOTA = you can tell
PUEDE QUE--. = MAYBE--.