```
llueve mucho hoy = It's raining a lot today
hace frío = It's cold
ha terminado el tiempo bueno = The good weather has ended
ha empezado el buen tiempo y el calor = The warm and sunny weather has started
todavía no ha abierto la piscina porque no hace calor suficiente = The pool
hasn't opened yet because it's not warm enough
POR DESGRACIA = unfortunately = unfortunately
el clima ideal? = The ideal climate?
SERÍA templado y un poco de sol = It WOULD BE mild and a bit sunny
prefiero 20 grados = I prefer 20 degrees
la temperatura ideal SERÍA 20 grados = The ideal temperature WOULD BE 20 degrees
ME GUSTARÍA algo más de calor = I WOULD LIKE a bit more warmth
puedes soportarlo = You can handle it
SOPORTAR = to bear, to tolerate = to bear, to tolerate
no puedo soportar el frío = I can't stand the cold
a mí me encanta el frío = I love the cold
lo que buscamos es el equilibrio = What we seek is balance
que no llueva mucho = That it doesn't rain too much
qué pensáis? ¿hay estaciones en el año? = What do you all think? Are there;
seasons in the year?
¿EXISTEN estas 4 estaciones? = Do these 4 seasons EXIST?
aquí no = Not here
creo que hay 4 estaciones = I believe there are 4 seasons
este año no hay mucha primavera = This year there hasn't been much spring
solo ha hecho calor como en verano = It's only been hot like in summer
en abril ha hecho mucho calor = It was very hot in April
¿TE PARECE.....? = DOES IT SEEM...?
por una parte / por otra parte = on one hand / on the other hand
por una parte, en teoría tenemos 4 estaciones = On one hand, in theory we have 4
seasons
POR OTRA PARTE, tenemos tiempo y no clima = On the other hand, we have weather,
not climate
se puede tener 4 estaciones en un día = You can have 4 seasons in one day
ESTACIÓN = season = season
el invierno no HIZO mal tiempo = Winter didn't bring bad weather
NO HIZO sol durante muchas semanas = There was NO sun for many weeks
pero tampoco HIZO mucho frío = But it wasn't very cold either
¿prefiero el sol o calor? = Do I prefer sun or heat?
prefiero que haya 4 estaciones diferentes = I prefer having 4 different seasons
todos estamos de acuerdo = We all agree
¿Pensáis que hay estaciones en otros países? = Do you think there are seasons in
other countries?
el GUÍA turístico = the tour guide
nos ha dicho que los últimos 7 años hay problema con el agua = He told us that
in the last 7 years there has been a water problem
porque no HA LLOVIDO suficiente = Because it hasn't rained enough
pienso que hay cambio climático en todo el mundo = I think there is climate
change all over the world
me parece que hay cambio climático = I THINK... there is climate change
el clima es más constante = The climate is more stable
hay más tormentas (storms) = There are more storms
hay más inundaciones = There are more floods
ha llovido muchísimo = It has rained a lot
dos días después hace mucho calor = Two days later it's very hot
```

```
LOS TOROS = BULLS
las corridas de toros = bullfights
cultura española = Spanish culture
¿DE QUÉ TEMAS habla este video? = What topics does this video talk about?
la guerra = war
el hambre = hunger
¿los deportes? = sports?
compartir cosas = sharing things
la libertad = freedom
libertad de amar = freedom to love
las diferencias de opinión = differences of opinion
entre el blanco y el negro, hay muchos grises = Between black and white, there
are many shades of gray
la gente destruye el medio ambiente = People are destroying the environment
hemos visto la tortuga con la basura = We've seen the turtle with trash
la gente pobre que sufre más por el cambio climático = Poor people who suffer
more due to climate change
¿PENSÁIS que solo pasan cosas malas en el mundo? = Do you THINK that only bad
things happen in the world?
¿por qué las noticias no hablan mucho de las cosas buenas? = Why don't the news
talk much about good things?
las noticias buenas no venden los periódicos = Good news doesn't sell newspapers
¿veis video en YouTube? = Do you watch videos on YouTube?
¿videos de noticias buenas / malas? = Good/bad news videos?
¿porcentaje? = Percentage?
ME PARECE que hay 80% videos malos = I THINK... 80% of the videos are bad
Por desgracia tiene razón = Unfortunately, you're right
ESTO ES un AZAR / está diseñado para poner más noticias malas = This is random /
it's designed to show more bad news
¿es a propósito o no? = Is it on purpose or not?
¿ES A PROPÓSITO? = IS IT ON PURPOSE?
está diseñado para mostrar más noticias malas = It's designed to show more bad
ME PARECE un horror que YouTube está diseñada para mostrar noticias malas = I
THINK... it's horrible that YouTube is designed to show bad news
por otro lado, ME PARECE que en las redes sociales hay muchas tonterías = On the
other hand, I THINK... there's a lot of nonsense on social media
TONTERÍAS = silly things = silly things
no hay noticias / son influencers = There's no news / it's all influencers
fotos de ropa, de... cosas para entretener = Photos of clothes, of... entertaining
things
cosas más divertidas / superficiales = More fun / superficial things
para escapar de la rutina = To escape routine
PIENSO que estos días hay demasiada información = I THINK... these days there's
too much information
he leído que en el futuro cercano, TENDREMOS que construir clínicas psicológicas
para la adicción = I read that in the near future we'll have to build
psychological clinics for addiction
no es una broma / es algo muy serio = It's not a joke / it's something very
hay gente que pasa mucho tiempo en las redes sociales y en los móviles = Some
people spend a lot of time on social media and on their phones
thabéis visto a niños pequeños con móviles? = Have you seen little kids with
phones?
```

```
¿QUÉ PENSÁIS? = WHAT DO YOU THINK?
¿deberían usar un móvil? = Should they use a phone?
después de mucho análisis, DICEN que no es bueno que los niños USEN una pantalla
= After a lot of analysis, they say it's not good for children to use a screen
saben que es muy malo para el desarrollo mental de los niños = They know it's
very bad for children's mental development
en Australia están preparándose para una regla de prohibir las redes sociales
para los menores de 16 años = In Australia they're preparing a rule to ban
social media for those under 16
pienso que no va a ser fácil de implementar = I think it won't be easy to
implement
NO CABE DUDA = NO DOUBT
DE ESO NADA = NO WAY
sería muy difícil prohibir las redes sociales para menores = It would be very
difficult to ban social media for minors
mi sobrino cuando tenía 7 o 8 años = My nephew when he was 7 or 8 years old
NINGÚN uso de pantallas es bueno para los menores de 6 años = ANY screen use is
not good for children under 6
en las escuelas no DEBERÍAN usar la pantalla = In schools, they SHOULDN'T use
screens
está prohibido en la escuela / en la guardería = It's banned in school / in
daycare
guardería = kindergarten = kindergarten
usamos la expresión "Tiempo de Uso de pantalla" = We use the expression "Screen
Time"
¿habéis visto alguna vez en el móvil? = Have you ever seen it on your phone?
¿cuánto tiempo has pasado al día en tu móvil? = How much time have you spent per
day on your phone?
DE MEDIA al día = 3 horas el móvil = ON AVERAGE per day = 3 hours on the phone
ahora he conseguido bajar a 2 horas y media = Now I've managed to cut it to 2.5
¿para qué usáis más el teléfono móvil? = What do you use your mobile phone for
the most?
lo uso para comunicarme con amigos y familia en WA = I use it to talk to friends
and family on WA
yo también = Me too
estoy de acuerdo = I agree
o para llamar a Mary = Or to call Mary
también escribo correos = I also write emails
ahora leo también las noticias / el periódico = Now I also read the news / the
newspaper
uso la App del New York Times y lo leo todos los días = I use the New York Times
app and read it every day
el tiempo PASA muy rápido cuando estoy en redes sociales = Time FLIES when I'm
on social media
solo tengo WA = I only have WA
buscamos información en Google = We search for information on Google
buscar información en internet = Searching for information online
NO CABE DUDA que el cerebro se hace más pequeño = NO DOUBT the brain is getting
smaller
no TENEMOS que recordar nada = We don't HAVE to remember anything
en lugar de SEGUIR un MAPA = Instead of FOLLOWING a MAP
es malo para la mente = It's bad for the mind
CREO QUE hablo más con Siri que con gente real = I THINK I talk more to Siri
```

```
than to real people
la inteligencia artificial - ha creado amigos virtuales = Artificial
intelligence has created virtual friends
le cuenta su vida, sus problemas - Chat GPT = They tell it their life, their
problems - ChatGPT
habla de problemas psicológicos = It talks about psychological problems
¿puede ayudar con problemas la Inteligencia Artificial? = Can AI help with
problems?
puede pero es peligroso, no entendemos completamente la IA = It can, but it's
dangerous—we don't fully understand AI
INVENTA cosas = It MAKES things up
se INVENTA cosas = It MAKES things up
la Inteligencia artificial = Artificial intelligence
fue un error = It was a mistake
me dio miedo = It scared me
me preocupa = It worries me
también hay una app = There's also an app
¿conoces la app ARIA? = Do you know the app ARIA?
ARIA es inteligencia artificial para aprender lenguas = ARIA is AI for learning
languages
la APP puede hablar en otra lengua PARA QUE puedas practicar = The app can speak
another language SO THAT you can practice
ME PARECE una idea buena = I THINK... it's a good idea
TODAVÍA NO = NOT YET
todavía no he usado Aria = I haven't used Aria yet
no hablaba inglés = I didn't speak English
mi tía no hablaba español = My aunt didn't speak Spanish
NO CABE DUDA que hay aplicaciones muy buenas con la inteligencia artificial = NO
DOUBT there are some very good applications using AI
ME PARECE que es importante controlar la inteligencia artificial = I THINK...
it's important to control artificial intelligence
no CONFÍO en ella = I don't TRUST it
DESCONFÍO de ella = I DISTRUST it
CONFIAR / DESCONFIAR = TO TRUST / TO DISTRUST
yo tampoco confío en la IA = I don't trust AI either
pero me parece muy útil = But I THINK... it's very useful
en medicina, para operar usan IA = In medicine, they use AI for surgery
DE ESO NADA = NO WAY
NO CABE DUDA que.... = NO DOUBT that....
```